

**План спортивных массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий школьного спортивного клуба
«SPORT BEST» на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственный
Организационно-педагогические мероприятия				
1	Выборы Совета школьного спортивного клуба	Рассмотрение и подбор кандидатов в состав Совета ШСК;	сентябрь	учителя физкультуры
2	Планирование и организация деятельности ШСК	- подготовка и утверждение основных документов ШСК - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
3	Подготовка сборных команд для участия в спортивно-массовых мероприятиях	- проведение отбора членов сборных команд по видам спорта - проведение учебно-тренировочных занятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
4	Организационные мероприятия по материально-технической базе	-подготовка спортивных площадок - приобретение спортивного инвентаря	В течение учебного года	Руководитель ШСК, члены Совета ШСК
Учебно-методические мероприятия				
1	Составление и утверждение учебных программ для ШСК	- выявление круга интересов членов ШСК - анализ имеющихся программ - подготовка и утверждение учебных программ для ШСК	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (ГМО) - обмен опытом работы ШСК - участие в семинарах, круглых столах, конференциях - посещение открытых учебно-тренировочных занятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
2	Проведение методических мероприятий для родителей(законных представителей), общественных тренеров	- организация консультаций, круглых столов для родителей(законных представителей), общественных тренеров - проведение открытых мероприятий и учебно-тренировочных занятий - предоставление методических	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

		материалов, разработок общественным тренерам		
3	Подготовка спортивных судей и волонтеров для организации и проведения спортивно-массовых мероприятий различного уровня	<ul style="list-style-type: none"> - разработка методического пособия для подготовки судей и волонтеров - создание банка методических идей и разработок по организации спортивно-массовых мероприятий - практические занятия для волонтеров и судей - анализ проведенных мероприятий и конкурсов 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
4	Подготовка и участие членов клуба в творческих конкурсах, и олимпиадах разного уровня, в ученических проектов	<ul style="list-style-type: none"> -- организация консультаций для членов ШСК - разработка методических материалов - создание банка ученических проектов - непосредственное участие в соревнованиях 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

Физкультурно-оздоровительная и спортивно- массовая работа

1	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения и анализ мероприятия; - проведение оздоровительной работы в каникулярное время 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
2	Пропаганда ЗОЖ	<ul style="list-style-type: none"> -проведение физкультминуток в режиме дня - выпуск стенгазет , информационных листов о ЗОЖ -проведение Дней здоровья 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
3	Деятельность по внедрению комплекса ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - размещение информации о ВФСК ГТО - формирование списков - подача заявлений в центр тестирования нормативов ГТО -участие в сдаче нормативов 		
4	Мониторинг состояния здоровья и физической подготовленности членов ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проведение мониторинга физического развития - проведение мониторинга физической подготовленности 		

Социальное партнерство

1	Связь со школами (ОУ)	- обмен информацией, опытом	В течение	Руководитель
---	-----------------------	-----------------------------	-----------	--------------

	городского округа	работы - проведение совместных мероприятий.	учебного года	ШСК, учителя физкультуры
	Связь с учреждениями дополнительного образования городского округа	- обмен информацией, опытом работы - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
	Связь с Администрацией	- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Информационно – пропагандистское деятельность

1	Создание информационного сайта ШСК	-освещение мероприятий различного направления, предоставление информации о деятельности клуба и тд Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; -создание на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	В течение учебного года	
---	------------------------------------	---	-------------------------	--

Контрольно-ревизионная работа

1	Проверка документации	-контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК - подготовка и отчета о деятельности клуба проведение анализа и корректировка работы ШСК	В течение учебного года	Руководитель ШСК, ревизионная комиссия
---	-----------------------	---	-------------------------	---

Финансово-хозяйственное направление работы

1	Создание материально-технической базы	-соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с Сан Пинами - ремонт и приобретение инвентаря -оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБЖ.		
---	---------------------------------------	--	--	--

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского ФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май