

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
альное питание"
М.Б Некрасова



на 11.04. 2025 г.

Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		ЭЦ, ккал		№ Рец.		Наименование блюд		Выход, г	
Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 170,09 руб													
Завтрак													
5,53	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным			200					
4,79	5,97	45,21	254,27	1182	Манник			75					
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком			200					
2,67	1,12	13,37	68,50	897	Хлеб пшеничный			25					
Обед													
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром			40					
2,11	5,36	17,42	110,35	1030	Рассольник ленинградский со сметаной			200					
18,28	25,52	50,72	463,65	111	Жаркое по- домашнему			230					
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном			200					
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			15					
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.			15					
43,27	53,16	210,70	1 482,88										
Заречный ШУ 5-11кл комплекс 193,72 руб													
Завтрак													
6,92	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным			250					
4,79	5,97	45,21	254,27	1182	Манник			75					
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком			200					
2,67	1,12	13,37	68,50	897	Хлеб пшеничный			25					
Обед													
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром			40					
2,85	7,24	23,51	148,98	1030	Рассольник ленинградский со сметаной			270					
19,87	27,74	55,14	503,97	111	Жаркое по- домашнему			250					
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном			200					
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.			20					
2,14	0,90	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный			20					
47,94	59,74	234,06	1 648,47										
Заречный ШУ 1-4 кл завтрак 77,31руб													
5,58	4,50	13,71	118,25	810	Бутерброд с сыром			40					
18,28	25,52	50,72	463,65	111	Жаркое по- домашнему			230					
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном			200					
1,61	0,68	6,53	41,10	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			15					
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.			15					
26,80	31,20	92,50	721,71										
Заречный ШУ 5-11кл завтрак 88,06руб													
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром			50					
19,87	27,74	55,14	503,97	111	Жаркое по- домашнему			250					
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном			200					
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный			20					
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.			20					
30,74	34,94	104,64	818,24										

Технолог: