

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергало

на 27 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
37,87	22,89	87,13	730,25			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
6,67	4,57	21,88	157,07	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,55	25,24	104,35	838,65			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
50,01	45,18	194,90	1 498,64			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
6,67	4,57	21,88	157,07	810	Бутерброд с сыром	40
2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,01	49,76	220,81	1 690,57			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергалю

на 28 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,17	35,26	85,75	747,78			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
24,42	41,34	98,12	864,67			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
17,39	20,53	3,15	267,20	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,34	66,36	152,05	1 390,12			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,60	79,56	170,10	1 609,28			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 А.С. Гергалю

на 29 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
50,13	60,91	69,02	850,18			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,21	62,09	75,56	892,67			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
9,32	8,78	48,33	336,64	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочн	220
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
69,80	80,65	208,02	1 763,79			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
11,02	10,38	57,11	397,85	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочн	260
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
73,60	85,05	228,67	1 929,97			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука
питания"
А.С. Гергалю

на 30 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03	Смесь овощная*	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
24,14	6,08	65,24	546,24			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,65	0,05	2,45	32,00	819,03	Смесь овощная*	50
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
27,89	7,31	77,80	647,25			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочн	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03	Смесь овощная*	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
44,49	34,57	168,27	1 395,44			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочн	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03	Смесь овощная*	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
50,08	39,21	192,11	1 598,98			

Технолог: