

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С Гергало

на 7 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
11,60	14,30	16,38	241,09	892	Омлет с картофелем	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
-5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>37,54</b>	<b>58,88</b>	<b>149,62</b>	<b>1 289,47</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
13,65	16,82	19,28	283,63	892	Омлет с картофелем	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>43,80</b>	<b>71,01</b>	<b>172,03</b>	<b>1 514,05</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>19,91</b>	<b>34,30</b>	<b>75,22</b>	<b>699,44</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>22,43</b>	<b>40,13</b>	<b>84,47</b>	<b>800,16</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С Гергалю

на 8 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
6.33	5.87	37.13	227.43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0.08	7.25	0.13	66.10	1259.01	Масло сливочное (порциями)	10
3.75	4.90	37.20	203.50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
3.00	1.16	20.56	104.80	693	Батон	40
5.08	5.00	0.28	62.80	349.01	Яйцо отварное шт	50
4.01	2.17	14.05	93.12	139.01	Суп картофельный с фасолью	200
18.28	25.52	33.47	463.65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
1.20	0	125.45	514.50	706.01	Напиток Золотой шар	200
1.22	0.15	7.32	36.30	897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>44,65</b>	<b>52,68</b>	<b>299,07</b>	<b>1 883,85</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
7.91	7.34	46.41	284.29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0.08	7.25	0.13	66.10	1259.01	Масло сливочное (порциями)	10
3.75	4.90	37.20	203.50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14.97	59.85	828	Чай с сахаром*	200
3.00	1.16	20.56	104.80	693	Батон	40
5.08	5.00	0.28	62.80	349.01	Яйцо отварное шт	50
5.02	2.71	17.56	116.40	139.01	Суп картофельный с фасолью	250
19.87	27.74	36.39	503.97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
1.20	0	125.45	514.50	706.01	Напиток Золотой шар	200
1.62	0.20	9.76	48.40	897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>49,65</b>	<b>57,12</b>	<b>319,34</b>	<b>2 029,36</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
5.08	5.00	0.28	62.80	349.01	Яйцо отварное шт	50
18.28	25.52	33.47	463.65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
1.20	0	125.45	514.50	706.01	Напиток Золотой шар	200
1.62	0.20	9.76	48.40	897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1.70	0.66	8.50	51.80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>27,88</b>	<b>31,38</b>	<b>177,46</b>	<b>1 141,15</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
5.08	5.00	0.28	62.80	349.01	Яйцо отварное шт	50
19.87	27.74	36.39	503.97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
1.20	0	125.45	514.50	706.01	Напиток Золотой шар	200
2.03	0.25	12.20	60.50	897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>30,30</b>	<b>33,82</b>	<b>184,94</b>	<b>1 206,52</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



на 9 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>55,51</b>	<b>48,85</b>	<b>178,90</b>	<b>1 373,10</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>63,94</b>	<b>55,35</b>	<b>194,30</b>	<b>1 532,20</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
0,93	0,06	1,95	12,00	811	Горошек зеленый консервированный	30
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>26,11</b>	<b>26,91</b>	<b>92,19</b>	<b>664,59</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
1,55	0,10	3,25	20,00	811	Горошек зеленый консервированный	50
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>29,42</b>	<b>29,41</b>	<b>101,92</b>	<b>735,61</b>			

Технолог:

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалов

на 10 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>57,32</b>	<b>45,68</b>	<b>204,57</b>	<b>1 467,58</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>64,94</b>	<b>51,36</b>	<b>242,10</b>	<b>1 683,69</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>35,00</b>	<b>23,55</b>	<b>68,39</b>	<b>638,84</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
8,33	5,72	27,35	196,33	810	Бутерброд с сыром	50
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>39,88</b>	<b>27,40</b>	<b>86,74</b>	<b>768,02</b>			

Технолог: