

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергало

на 23 октября 2023 г.

Белки, Жиры, Гливоды, ЭЦ, ккал					№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб							
7,48	5,36	27,11	187,93	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
3,75	4,90	37,20	203,50	1141		Печенье детское (конд изд)	50
2,60	2,68	0	35,20	97		Сыр (порциями)	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
0,48	0,06	7,55	33,04	836		Огурцы свежие порционно	60
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04		Суп картофельный с горохом	200
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
75,02	79,47	193,54	1608,29				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб							
9,34	6,70	33,89	234,91	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,75	4,90	37,20	203,50	1141		Печенье детское (конд изд)	50
2,60	2,68	0	35,20	97		Сыр (порциями)	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
0,80	0,10	12,59	55,06	836		Огурцы свежие порционно	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04		Суп картофельный с горохом	250
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
80,09	83,07	219,50	765,50.				
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб							
0,24	0,03	3,78	16,52	836		Огурцы свежие порционно	30
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
54,04	61,43	74,38	888,05				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб							
0,40	0,05	6,30	27,53	836		Огурцы свежие порционно	50
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
56,11	62,69	87,21	959,32				

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергалов

на 24 октября 2023 г.

Белки, жиры, углеводы, ЭЦ, ккал					№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб							
11,60	14,30	16,38	241,09	892		Омлет с картофелем	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693		Батон	30
0,66	0,12	8,26	74,28	835		Помидоры порционно	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021		Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06		**Гуляш из мяса свинины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
37,63	52,97	152,91	286,60.				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб							
13,65	16,82	19,28	264,03	892		Омлет с картофелем	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03		Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
1,10	0,20	13,76	123,80	835		Помидоры порционно	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021		Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06		**Гуляш из мяса свинины	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
43,95	61,16	177,51	509,81.				
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб							
0,33	0,06	4,13	37,14	835		Помидоры порционно	30
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06		**Гуляш из мяса свинины	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
19,96	31,35	76,86	698,17				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб							
0,55	0,10	6,88	61,90	835		Помидоры порционно	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06		**Гуляш из мяса свинины	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930		Напиток Ягодка	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
22,50	35,20	87,21	798,04				

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



на 25 октября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
4,01	2,17	14,05	93,12	139,01	Суп картофельный с фасолью	200
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
40,80	51,50	306,23	890,57.			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250
0,08	7,25	0,13	66,10	112	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
5,02	2,71	17,56	116,40	139,01	Суп картофельный с фасолью	250
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
46,62	58,49	331,47	1640			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
1,20	0	125,45	114,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
23,41	28,29	180,91	698,00			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
1,20	0	125,45	114,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
26,24	32,00	190,87	748			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



на 26 октября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,13	48,79	182,55	1620,0.			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
31,46	19,36	33,52	497,70	1073	Пудинг творожно-манный	210
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
66,13	58,02	205,18	618,32.			
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
25,42	26,88	94,02	669,10			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
28,27	29,36	104,97	743,14			

Технолог:

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



на 27 октября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
54,20	42,52	203,73				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,71	45,84	228,51				
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,33	0,06	4,13	37,14	835	Помидоры порционно	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
30,33	20,18	56,11	558,18			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,55	0,10	6,88	61,90	835	Помидоры порционно	50
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
32,10	21,78	66,27	633,59			

Технолог: