



ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ  
**#СТОПВИЧСПИД**

**НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!**

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

2019

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

**СПИД** — синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

**ВИЧ-инфекция** — это еще не СПИД.

## ЧТО МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗА 1 ЧАС?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России.  
Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, около 900 000.

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МИРЕ

2018 г.

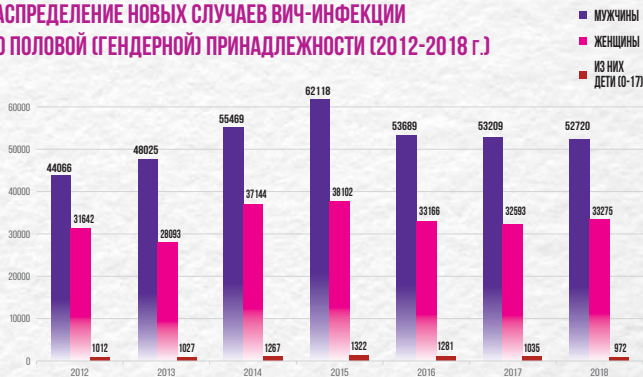


# СЛУЧАИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ГРАЖДАН РОССИИ

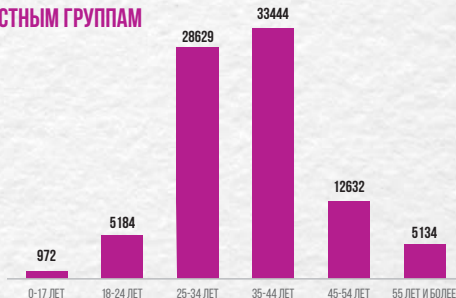
ВПЕРВЫЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ  
СЛУЧАЕВ В 2018 г.

85 995

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
ПО ПОЛОВОЙ (ГЕНДЕРНОЙ) ПРИНАДЛЕЖНОСТИ (2012-2018 г.)



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НОВЫХ СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ В 2018 г.  
ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



**Через кровь.** Переливание ВИЧ-инфицированной крови, нестерильные инструменты, совместное пользование шприцами потребителями инъекционных наркотиков.



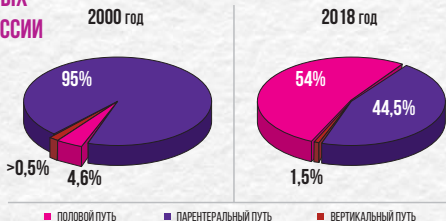
**Половым путем.** Любой сексуальный контакт с партнером, инфицированным ВИЧ, без применения барьерных средств контрацепции (презерватива).



**От матери к ребенку.** Во время беременности и в период грудного вскармливания\*.

\*Применение профилактики антиретровирусными препаратами позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БОЛЬНЫХ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ В РОССИИ С УЧЕТОМ ОСНОВНЫХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ

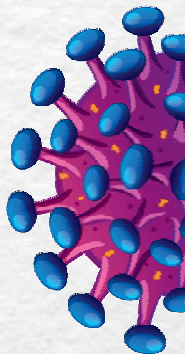


В России благодаря комплексу организационных и медицинских мер фактически остановлен вертикальный путь передачи ВИЧ-инфекции и сегодня **более 98% детей** от ВИЧ-положительных матерей **рождаются здоровыми.**

# ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей.
- Всегда используй презерватив, если не уверен в здоровье партнера.
- Откажись от употребления наркотиков.
- Не наноси татуировки, не делай пирсинга, не прокалывай уши вне специализированных учреждений.
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены.
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ-инфекцию.

**ВИЧ-диссидентство (AIDS/HIV denialism) — движение ВИЧ-отрицателей.**



**ЕСЛИ У ТЕБЯ НЕТ ВИЧ,  
ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВИРУС НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

# ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



При объятиях,  
рукопожатиях и поцелуях.



При пользовании общей посудой,  
одеждой, бельём и бытовыми  
предметами.



При посещении бассейна,  
душевой, сауны и туалета.



При кашле, чихании,  
а также через слёзы и пот.

**Твоя защита —  
профилактика  
ВИЧ-инфекции!**





# УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

## КАК?

Сдай кровь и проконсультируйся со специалистом. Ты можешь сделать это бесплатно, анонимно, быстро.

## ГДЕ?

В любой медицинской организации по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

## ВАЖНО!

Знать свой ВИЧ-статус всегда. Проходить тестирование ежегодно, а после вероятного заражения необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца, так как существует период серонегативного «окна».

## ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ, ЕСЛИ:

- был хоть один сексуальный контакт со случайным партнером;
- имелся опыт употребления инъекционных наркотиков;
- сделана татуировка или пирсинг;
- планируешь родить ребенка;
- хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

### ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

- 1 этап: предварительное консультирование
- 2 этап: тестирование (кровь/слюна)
- 3 этап: последующее консультирование

В 2018 году **37 940 086 граждан РФ** прошли тестирование на ВИЧ (25,8% населения страны).

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРЕДСТАВЛЕН НА [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — НЕ ПРИГОВОР!

Полностью избавиться организм от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.



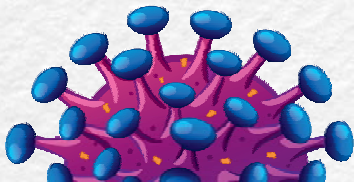
Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости.



АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно.



Регулярный приём АРВТ предупреждает развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД.





## ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ — ВАЖНЫЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ

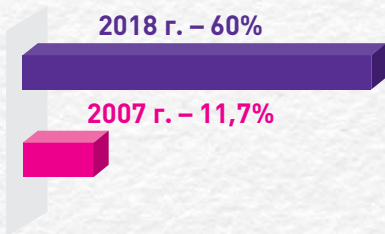


ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО  
ПО ПРЕДПИСАННОЙ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА  
АНАЛИЗОВ ДЛЯ КОНТРОЛЯ  
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ  
ТЕРАПИИ

### УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2007 по 2018 гг.  
охват лечением  
увеличился **в 5 раз.**

### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

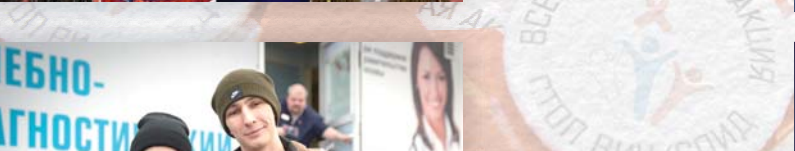


Употребление алкоголя и табака может  
способствовать прогрессированию ВИЧ.



Здоровый образ жизни поддерживает  
иммунную систему и сдерживает  
развитие стадии СПИД.

# #СТОПВИЧСПИД 2016-2018







# УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

**СТОПВИЧСПИД.РФ**

**O-SPIDE.RU**

**ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ.РФ**

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИНФОРМАЦИЕЙ**

**ТОЛЬКО ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
М.В.ЛОМОНОСОВА



**Волонтеры  
медики**  
Федеральное  
общественное движение