

Грипп – это острое инфекционное заболевание, которое чаще всего наблюдается в осенне-зимний период. Вызывается грипп особой разновидностью вирусов, передающихся воздушно-капельным путем.

Грипп является довольно опасным заболеванием, которое при отсутствии надлежащего лечения может привести к серьезным последствиям. Именно поэтому медицина разработала немало способов для предотвращения гриппа. И самым эффективным из них является вакцинация или, в просторечии, прививка.

Насколько высока эффективность прививок от гриппа?

Современные вакцины обычно содержат биологические элементы трех штаммов гриппа. Эти штаммы подбираются специалистами Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), исходя из того, насколько велика вероятность появления этих штаммов в качестве основных инфекционных агентов во время эпидемий. Соответствующая информация обнародуется в мае, после чего во многих лабораториях начинается разработка вакцин. В подавляющем большинстве случаев штаммы вакцин соответствуют тем вирусам, которые чаще всего поражают человека в определенный сезон. Статистика показывает, что люди, привитые по всем правилам качественными вакцинами в 80% не заболевают гриппом, а если и заболевают, то грипп у них протекает в более легкой форме, чем у непривитых.

Когда необходимо делать прививку от гриппа?

Грипп чаще всего атакует человека в холодное время года, когда иммунитет ослаблен, а слизистые оболочки верхних дыхательных путей уязвимы из-за холода. Эпидемии гриппа обычно распространяются в северном полушарии с сентября по март, а пик заболеваемости наблюдается в декабре-январе.

Свежие вакцины, содержащие штаммы гриппа, наиболее распространенные в текущем сезоне, обычно бывают готовы в начале сентября. Следовательно, лучше всего делать прививку от гриппа в октябре-ноябре. Позже декабря вакцинацию в большинстве случаев делать уже бессмысленно.

Как быстро начинает действовать вакцина?

Человек становится невосприимчивым к заболеванию не сразу после прививки от гриппа. На то, чтобы иммунная система распознала бы компоненты вируса гриппа, уходит некоторое время. Обычно оно составляет две недели, реже больше. На то время, пока вырабатывается иммунитет, желательно избегать тесных контактов с людьми, иначе можно заразиться вирусом и получится, что вакцинирование проводилось напрасно.

Побочные эффекты прививки

В большинстве случаев прививки от гриппа не имеют значительных побочных эффектов. После укола то место, куда вошел шприц, может некоторое время болеть, вокруг него может появиться небольшое покраснение. Эти эффекты должны скоро пройти.

Прививка – это самый надежный и эффективный способ профилактики гриппа, но, разумеется, не единственный. **К профилактическим мерам, позволяющим избежать заражения, также относятся:** ношение марлевых повязок; личная гигиена – мытье рук, регулярные полоскания горла и промывания носа, особенно после посещения мест с массовым скоплением людей; влажная уборка и проветривание помещений, увлажнение воздуха в помещениях; прием определенных лекарственных препаратов, например, ремантадина или арбидола, иммуномодуляторов; закаливание и укрепление иммунитета.