Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Гарькавенко К.В.**

Понедельник 19.10.2026

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
210	Каша молочная ячневая со сливочныммаслом	7,06	9,2	13,01	199,30	25	32
50	Пирог "ЗЕБРА"	2,9	3,6	27,1	150,00	16,59	26,08
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	12
200	Кофейный напиток с молоком	6,2	4,7	8,9	79,00	7	15
итого		19,91	19	75,01	553,30	55,59	85,08
Обед 1-4 кл.							
210	Уха рыбацкая	4,6	5,92	6,44	88,00	23,59	37,7
90	Гуляш из мяса свинины	13,51	11,5	16,6	128,60	27,97	53,12
150	Каша гречневая рассыпчатая	8,7	7,8	42,6	279,00	21	22
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,2	60,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		31,24	25,81	104,73	712,80	89,56	138,82

Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
210	Каша молочная ячневая со сливочныммаслом	7,06	9,2	13,01	199,30	26,32	29,91
75	Пирог "ЗЕБРА"	3,9	4,6	28,1	155,00	17	28
15	Сыр твердый	3,12	4,44	0	60,60	6	12
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
200	Кофейный напиток с молоком	6,2	2,7	15,9	79,00	7	12
итого		24,03	22,44	83,01	618,90	63,32	96,91
Обед 5-11 кл.							
260	Уха рыбацкая	7,1	7,4	8,05	110,00	28	42,19
100	Гуляш из мяса свинины	15,14	13,4	17,33	182,55	30,01	64,93
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,44	9,36	51,12	334,80	27	25
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,2	60,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
30	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		37,11	30,75	115,59	844,55	102,01	158,12

Комплекс 1-4 кл							
90	Гуляш из мяса свинины	13,51	11,5	16,6	128,60	27,97	53,12
150	Каша гречневая рассыпчатая	8,7	7,8	42,6	279,00	21	22
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,2	60,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		26,64	19,89	98,29	624,80	65,97	101,12

Комплекс 5-11 кл							
100	Гуляш из мяса свинины	15,14	13,40	17,33	182,55	31,15	64,93
180	Каша гречневая рассыпчатая	10,44	9,36	51,12	334,80	27	25
210	Чай с лимоном	0,30	0,00	15,20	60,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
30	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		30,01	23,35	107,54	734,55	75,15	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Гарькавенко К.В.**

Вторник 20.10.2026

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
160	Омлет запеченный или паровой	15,64	22,95	4,08	284,75	20,59	23
200	Чай	0,2	0	15	58,00	7	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	21	37,08
итого		19,89	24,45	59,78	628,75	55,59	85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Огурец свежий	1,08	2,28	6,54	51,00	15	16
210	Суп лапша на курином бульоне	2,08	6,24	11,44	92,80	23,59	37,05
180	Жаркое по домашнему с мясом свинины	17,6	17,6	34,3	380,10	33,97	61,77
200	Компот из сухофруктов	1,2	0	31,6	126,00	7	10
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
30	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		26,09	26,71	107,77	807,10	89,56	138,82

Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
200	Омлет запеченный или паровой	14,56	16,74	33,51	338,11	28,32	34,83
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	7	27,08
200	Чай	0,2	0	15	58,00	7	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	21	15
итого		18,81	18,24	89,21	682,11	63,32	86,91
Обед 5-11 кл.							
100	Огурец свежий	1,3	3	7,3	89,00	19	19
260	Суп лапша на курином бульоне	6,6	9,17	36,1	212,04	26,86	42,19
200	Жаркое по домашнему с мясом свинины	18,76	20,06	35,79	390,10	39,15	70,93
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	7
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	12
итого		31,09	32,82	130,18	974,34	102,01	158,12

Комплекс 1-4 кл							
60	Огурец свежий	1,08	2,28	6,54	51,00	15	16
180	Жаркое по домашнему с мясом свинины	17,6	17,6	34,3	380,10	33,97	61,77
200	Компот из сухофруктов	1,2	0	31,6	126,00	7	10
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
30	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		24,01	20,47	96,33	714,30	65,97	101,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Огурец свежий	1,3	3	7,3	89,00	19	19
200	Жаркое по домашнему с мясом свинины	18,76	20,06	35,79	390,10	39,15	70,93
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	7
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	12
итого		24,49	23,65	94,08	762,30	75,15	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Гарькавенко К.В.**

Среда 21.10.2026

Выход	**Наименование блюд**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**стоимость питания (руб)**	**стоимость питания платники (руб)**
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
200	Запеканка из творога с повидлом яблочным(170	12,9	13,4	19,8	248,00	31,59	48,08
125	Иогурт молочный	3,62	4,12	14,25	127,50	8	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	9	12
200	Чай с лимоном	0,3	0	15,2	60,00	7	15
итого		20,57	19,02	75,25	560,50	55,59	85,08
Обед 1-4 кл.							
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	3,4	6,84	27,01	133,60	23,59	37,05
90	Биточки (котлеты) из мяса кур	13,5	10,71	9,29	195,71	33,97	52,77
150	Макароны отварные	3,15	6,75	21,9	163,50	15	19
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,50	5	7
итого		24,48	24,89	109,19	775,71	89,56	134,82
						145,15	
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
250	Запеканка из творога с повидлом яблочным200	17,17	17,99	47,2	353,10	39,32	59,91
125	Иогурт молочный	3,62	4,12	14,25	127,50	8	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	12
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,2	60,00	9	15
итого		24,84	23,61	102,65	665,60	63,32	96,91
Обед 5-11 кл.							
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	2,3	7,55	20,23	180,96	26,86	42,19
100	Биточки (котлеты) из мяса кур	19,9	16,1	48,3	221,30	39,41	63,93
180	Макароны отварные	3,78	8,1	26,28	204,37	18,74	26
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,73	0,48	22,96	163,20	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,50	5	7
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
итого		31,33	32,47	151,55	930,33	102,01	158,12
						165,33	

Комплекс 1-4 кл							
90	Биточки (котлеты) из мяса кур	13,5	10,71	9,29	195,71	33,97	52,77
150	Макароны отварные	3,15	6,75	21,9	163,50	15	23
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,50	5	7
итого		21,08	18,05	82,18	642,11	65,97	101,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Биточки (котлеты) из мяса кур	19,9	16,1	48,3	221,30	39,41	63,93
180	Макароны отварные	3,78	8,1	26,28	204,37	18,74	26
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,73	0,48	22,96	163,20	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,50	5	7
200	Компот из сухофруктов	0,3	0	27,1	126,00	7	12
итого		29,03	24,92	131,32	749,37	75,15	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Гарькавенко К.В.**

Четверг 22.10.2026

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
150	Макароны отварные с яйцом с сыром	14,1	16,3	27,9	221,00	23,59	23
200	Чай	0,2	0	15	58,00	5	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20	37,08
итого		18,35	17,8	83,6	565,00	55,59	85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Капуста квашенная с маслом растительным	0,54	2,28	2,34	40,02	15	21
210	Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	3,2	4,88	17,12	126,40	23,59	37,05
180	Плов с мясом свинины	18	18,1	37,1	340,00	33,97	54,77
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	26,2	132,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		26,07	25,85	106,65	795,62	89,56	138,82
						145,15	
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
210	Макароны отварные с яйцом с сыром	16,96	21,65	32,37	365,56	31,32	34,83
200	Чай	0,2	0	15	58,00	5	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20	37,08
итого		21,21	23,15	88,07	709,56	63,32	96,91
Обед 5-11 кл.							
100	Капуста квашенная с маслом растительным	0,75	3,8	4,2	66,66	19	26,81
260	Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	4	8,1	21,4	158,00	26,86	42,19
200	Плов с мясом свинины	18,6	18,8	37,6	350,00	39,15	63,12
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	20,01	132,00	7	7
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	12
итого		27,68	31,29	107,1	863,86	102,01	158,12
						165,33	

Комплекс 1-4 кл							
60	Капуста квашенная с маслом растительным	0,54	2,28	2,34	40,02	15	21
180	Плов с мясом свинины	18	18,1	37,1	340,00	33,97	54,77
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	26,2	132,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		22,87	20,97	89,53	669,22	65,97	101,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Капуста квашенная с маслом растительным	0,75	3,8	4,2	66,66	19	26,81
200	Плов с мясом свинины	18,6	18,8	37,6	350,00	39,15	63,12
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	20,01	132,00	7	7
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	12
итого		23,68	23,19	85,70	705,86	75,15	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Гарькавенко К.В.**

Пятница 23.10.2026

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
250	Каша манная молочная с маслом сливочным	12,97	13,76	25,82	168,15	31,59	45,08
210	Чай с лимоном (200/10)	0,2	0	15	58,00	9	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
40	Печенье	1,2	3,1	21	I 18,00	8	15
итого		18,12	18,36	87,82	351,15	55,59	85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Огурец свежий	1,8	2,34	3,78	53,20	15	23
210	Рассольник ”Ленинградский" сосметаной	2,4	3,6	16,08	108,00	23,59	37,05
200	Бигус со свежей капустой со свининой	18,27	19,83	28,06	356,02	33,97	52,77
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		27,40	26,69	107,98	812,52	89,56	138,82
						145,15	
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
250	Каша манная молочная с маслом сливочным	17,2	20,47	30,69	306,00	39,32	61,91
210	Чай с лимоном (200/10)	0,2	0	15	58,00	7	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	9	15
40	Печенье	1,2	3,1	21	I 18,00	8	10
итого		22,35	25,07	92,69	489,00	63,32	96,91
Обед 5-11 кл.							
100	Огурец свежий	3	3,9	6,3	72,00	19	19
260	Рассольник ”Ленинградский" со сметаной	4,1	5,43	17,65	174,07	26,86	42,19
250	Бигус со свежей капусто со свининой	22,5	27,425	16,28	492,50	39,15	70,93
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	7	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	5	12
итого		34,53	37,675	100,29	1033,87	102,01	158,12
						165,33	

Комплекс 1-4 кл							
60	Огурец свежий	1,8	2,34	3,78	53,20	15	16
200	Бигус со свежей капустой со свининой	18,27	19,83	28,06	356,02	33,97	46,77
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	7	15
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	10
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		24,995	23,09	91,9	704,52	65,97	94,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Огурец свежий	3	3,9	6,3	72,00	19	19
250	Бигус со свежей капусто со свининой	22,5	27,425	16,28	492,50	39,15	70,93
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	7	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	5	12
итого		30,43	32,25	82,64	859,80	75,15	115,93